



27 Campeonato de España de Pesca Submarina por Clubes

SANXENXO08



RCN de Sanxenxo:
el perfecto anfitrión



Los mejores pescasub
no faltarán a la cita



Sanxenxo todo el año



Dña. Marta Souto González

Directora Xeral para o Deporte

Galiza volverá a ser este verán o epicentro do mundo da pesca subacuática coa disputa do Campionato de España en Sanxenxo, competición que se organiza por terceira vez no noso país logo dos éxitos de organización en Ferrol e na Coruña.

En Galiza estamos vivindo un momento de innegable vitalidade e esplendor no mundo náutico, e este campionato será unha nova oportunidade para demostrar o gran potencial do sector náutico, pero tamén turístico, do noso país.

A pesca submarina é un excelente escaparate turístico, unha pantalla deportiva cara ao exterior que aínda está por explotar pero que, co paso dos anos, vai gañando máis adeptos no noso país, como amosan os máis de 6.000 federados que ten a Federación Galega de Actividades Subacuáticas.

A mestura entre mar e deporte supón a harmonización de dúas forzas que, xuntas, son quen de dar un pulo novo á realidade social e deportiva de Galiza. Durante este campionato, teremos a oportunidade de gozar dunha actividade pouco común e case descoñecida para a sociedade, pero que resulta moi espectacular; por iso non podon menos que animarvos a que vos acheguedes ata alí para coñecer este deporte e vivir dunha forma diferente outras facetas do deporte vencellado ao mar.



Dña. Catalina González Bea

Alcaldesa de Sanxenxo

Todo aquel que conoce Sanxenxo sabe que los argumentos para dejarse caer por nuestra tierra de vez en cuando son diversos. Nuestras características particulares permiten al visitante disfrutar de innumerables atractivos sea cual sea la época del año en la que viene hasta nosotros.

Muchos conocen Sanxenxo por sus playas, por su benigno clima, la limpieza de sus aguas... Otros por su gastronomía diversa, sus paisajes de ensueño, sus citas culturales y folclóricas... Hay quien resalta de Sanxenxo la hospitalidad de sus gentes, la tranquilidad de su rural, la riqueza de su patrimonio...

En esta ocasión, a mí me gustaría alabar de Sanxenxo un elemento que, si cabe, se puede disfrutar en mayor medida en primavera u otoño que en el propio verano. Me estoy refiriendo a los deportes náuticos, especialmente, a la práctica de la pesca submarina.

En Galicia viven 6.000 de los 155.000 submarinistas federados que hay en España. A buen seguro, una parte de ellos disfrutará entre nosotros de este evento, viendo competir a los 90 participantes para convertirse en campeones de España de esta disciplina.

El verano pasado se disputó en nuestras aguas el campeonato gallego de esta especialidad, con un notable éxito de participación y seguimiento. Por ello, desde la Alcaldía de Sanxenxo estamos convencidos de que este evento, que se celebrará los días 27 y 28 de junio, contando con el buen hacer del Real Club Náutico de Sanxenxo, no puede defraudar a nadie y será, sin duda, la cita por excelencia del submarinismo de Galicia y de toda España.

Sólo me resta desear la mejor de las suertes a todos y cada uno de los participantes en el campeonato y que los vientos sean más favorables que de costumbre para todos ellos.

Buena pesca.



D. Pedro Campos Calvo-Sotelo

Presidente del Real Club Náutico de Sanxenxo

Hace poco más de medio siglo que el Real Club Náutico de Sanxenxo nació para los deportes náuticos. La natación, el remo, la motonáutica o la pesca submarina dieron paso a la vela, creando un ambiente que va desde los pequeños campeonatos locales a la vela de alta competición.

El objetivo de este club es el desarrollo de actividades náuticas y deportivas en las que participe el mayor número de personas posible, el fomento del espíritu deportivo y el acercamiento al mar.

Dentro de las muchas actividades que llevamos a cabo desde nuestra entidad, siempre han ocupado una posición de importancia las actividades subacuáticas y, en especial, la pesca submarina, llegando a contar con deportistas de gran nivel que han participado en numerosos campeonatos representando los colores de nuestro club.

En mi saludo está el deseo de que el Campeonato de España por Equipos que se disputará en nuestras aguas los próximos 27 y 28 de junio sea un éxito de participación y se convierta en el primero de muchos eventos de este tipo que en el futuro tengan cabida en el Real Club Náutico de Sanxenxo.



Real Club Náutico de Sanxenxo

Comité organizador II Semana Naval Ría de Pontevedra

Sanxenxo vuelve a acoger por segundo año consecutivo un evento de gran magnitud como es la Semana Naval Ría de Pontevedra. Para mí y para todo mi equipo es un gran orgullo poder presidir este acontecimiento, que pretende potenciar un deporte noble como es la vela. Después del éxito del 2007, esta segunda edición se prevé todavía mejor. Además, la Semana Naval es mucho más que un campeonato de vela; en esta ocasión tenemos el placer de contar con la presencia de grandes deportistas en el Campeonato de España de Pesca Submarina, que en su XXVII edición ha elegido Sanxenxo para celebrar la prueba. Un año más, nuestra localidad volverá a contar con los mejores.

evento y que el próximo año podamos volver a vernos en Sanxenxo con las mismas ganas.

Aquí os esperamos



Con estas expectativas, sólo me resta desear que todo el mundo disfrute con nuestro

El Real Club Náutico de Sanxenxo fue creado en 1951 por un grupo de amigos amantes del mar. Su idea era poseer un lugar adecuado en donde reunirse y que sirviera para promocionar todas las posibilidades náuticas que ofrece la ría de Pontevedra.

El edificio social se construyó en 1961 y se inaugura el 25 de julio del mismo año. Entre los socios fundadores cabe destacar al famoso actor Manolo Morán y al eminente físico Julio Palacios.

La vida social y deportiva de este club pronto atrajo la visita obligada de figuras destacadas de la vida cultural y política de veraneo en Galicia.

En 1992 hizo escala la infanta Cristina, participante de la Regata Primavera que organiza el MRCY de Baiona, y en septiembre de 2000 SM el Rey D. Juan Carlos pasó toda una jornada con motivo de la presentación del equipo español participante en la Regata Internacional Sardinia Cup del que formaba parte.

Desde la fundación del club náutico todos los años se organizan distintas regatas de vela ligera en sus diferentes clases y de cruceros, pero, sin duda, el evento más importante en los 57 años de historia de este club es la organización de la Volvo Ocean Race.

El actor Manolo Morán y el físico Julio Palacios fueron dos de los fundadores del club



Combinación de playas y paisaje verde

La naturaleza ha sido muy generosa con el municipio. Sanxenxo, conocido principalmente por sus playas y su litoral, ofrece un paisaje verde que no tiene nada que envidiar a otras zonas del interior de Galicia. La masa forestal de la zona llega frecuentemente hasta la misma orilla del mar, consiguiendo un efecto de contraste que impacta al visitante.

Existen diversas rutas naturales que sorprenderán al viajero por la frondosidad de sus bosques y por las panorámicas que desde las pequeñas formaciones montañosas se tienen de la ría.

Aldariz, un pequeño núcleo rural que se encuentra a espaldas de la villa de Sanxenxo, es el inicio de una ruta de senderismo de 5,8 km. perfectamente señalizada que recorre el monte de O Con, el conjunto megalítico de Chan de Gorita, la **carballeira** (roble) de Leirana y la iglesia de San Pedro de Bordóns.

De Adina y de los valles de Dorrón y Bordóns también parten bellísimas rutas naturales que transcurren por extensas masas de bosque autóctono salpicados de interesantes iglesias, pazos, **cruceiros** y otros monumentos de notable atractivo.

Litoral y playas: reconocimiento europeo a la calidad

Durante todo el año resulta atractivo visitar los arenales y pasear al borde del mar. Cada estación cambia por completo el paisaje del litoral y le confiere un encanto especial: contemplar el mar bravo de invierno, pasear por la arena en los atardeceres de otoño o disfrutar del

intenso verdor forestal que llega hasta la misma orilla en primavera son sólo algunos de los placeres que ofrece la cercanía al mar.

Separando los arenales también destaca la belleza de los acantilados gallegos. Punta Festiñanzo, Cabicastro, Montalvo y Faxilda son algunos de los salientes rocosos en los que se pueden contemplar espectaculares paisajes marinos y la riqueza biológica que caracteriza las Rías Baixas.

El istmo de A Lanzada, que forma parte de la zona intermareal Umia-O Grove, es uno de los espacios húmedos más importantes de Galicia por la vegetación y fauna que alberga. Se trata de un Espacio Natural de Especial Protección para Aves que ha sido incluido en el Convenio Ramsar como zona húmeda de importancia internacional. A un lado se encuentra la ría de Pontevedra con la playa de A Lanzada y al otro la Ensenada do Bao que ya pertenece a la ría de Arousa.

Esta zona es un medio natural de gran valor para la observación de aves, poblado de forma estacional o estable por casi dos centenares de especies distintas. Por ello, dicha zona ha sido declarada Zona Húmeda de Especial Protección y Refugio de la Caza. Recientemente el Ayuntamiento recuperó los antiguos hornos de una **telleira** (fábrica de tejas de arcilla) de principios de siglo que próximamente abrirá sus puertas como un centro de interpretación de la naturaleza.

La calidad de las playas de Sanxenxo ha sido reconocida unánimemente a través de la obtención de trece banderas azules. Silgar, Baltar y Caneliñas son las playas urbanas más concurridas que comprende el término municipal. La playa de Silgar, situada en el centro de la villa de Sanxenxo, es una

playa cosmopolita y muy animada, poseedora de un carisma especial. En Portonovo, la playa de Baltar representa un auténtico tesoro para la villa al ser la única playa urbana con dunas de toda la ría de Pontevedra. La de Caneliñas, a pocos metros de la anterior y próxima al puerto pesquero, es una pequeña cala en el corazón del pueblo.

Al oeste del municipio, mirando al océano Atlántico, se encuentran las playas de A Lanzada, Lapa, Area Grande y Foxos, y al sur de la Punta Faxilda, las de Maxor y Bascuas. La playa de A Lanzada, compartida por los ayuntamientos de Sanxenxo y O Grove, goza de gran fama debido a la belleza de su entorno natural y a la leyenda milenaria que atribuye fertilidad a sus aguas.

Turismo náutico

Sanxenxo ofrece la posibilidad de practicar todo tipo de deportes náuticos como la vela ligera o de cruceiro, las rutas en catamarán, el surf, las canoas, el esquí acuático, el kayak o el submarinismo.

Pocos lugares de la costa española reúnen las condiciones que se dan en la ría de Pontevedra para la práctica de los deportes náuticos. Por ello, en Sanxenxo se celebran importantes regatas como el Desafío Audi. Su Majestad el Rey don Juan Carlos I, que acostumbra a participar en esta regata a bordo del **Bribón**, ha alabado en diferentes ocasiones las favorables condiciones que ofrece Sanxenxo para la práctica de la vela.

A ello contribuye la Estación Náutica Rías Baixas Sanxenxo-O Grove, una asociación de diferentes empresas privadas relacionadas con el mundo del turismo que han decidido aunar esfuerzos, con el fin



de potenciar la actividad náutica en las rías.

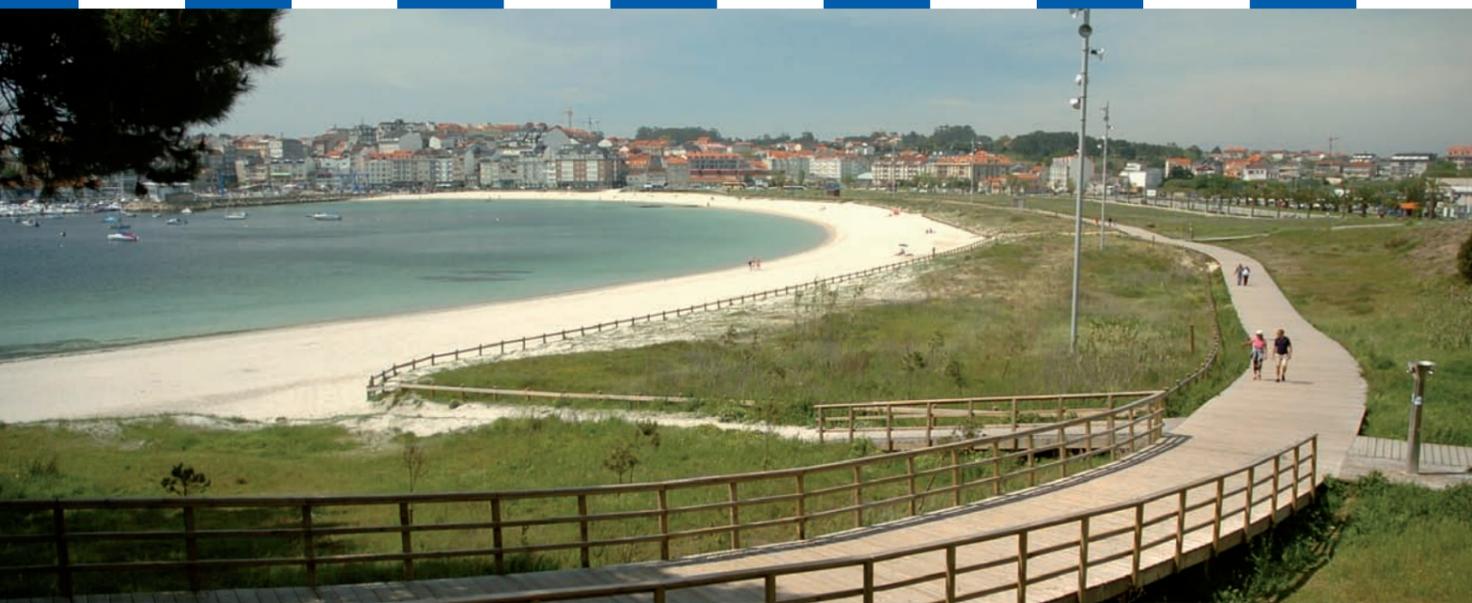
Sanxenxo fue seleccionado entre puertos como Lisboa, Barcelona o Marsella para acoger los meses previos a la regata, la base operativa de la Volvo Ocean Race-Vuelta al Mundo a Vela 2005-06, que partió de Galicia en noviembre de ese año.

Sanxenxo dispone de uno de los mejores puertos deportivos de la península. Dotado de todos los servicios y 400 puntos de amarre, algunos de ellos con doble finger, dispone de uno de los travelift deportivo más grandes de Galicia (75 toneladas). El mismo puerto tiene una gran zona comercial con restaurantes, cafeterías, tiendas y equipamientos náuticos y un aparcamiento cubierto para 500 vehículos coronado por una plaza de más de 13.000 m² donde descansa **El Atlante**, escultura de 14 toneladas del artista gallego de proyección internacional Francisco Leiro.

Turismo de descanso

Sanxenxo cuenta con seis hoteles spa y talasso que suman más de 12.000 m², donde se ofrecen tratamientos para aliviar afecciones reumáticas, enfermedades crónicas de la piel, rehabilitación y recuperación de lesiones deportivas, afecciones respiratorias, trastornos circulatorios, cardiovasculares y estrés, etc.





Sanxenxo monumental

Todo el municipio de Sanxenxo está salpicado de iglesias, capillas, pazos y **cruceiros** que recogen la herencia de un apasionante pasado. Algunas iglesias conservan restos del románico como San Xoán de Dorrón (1764), Santa María de Adina, que conserva los muros y los aleros del año 1170, Santo Estevo de Noalla (1692) y la ermita de Nuestra Señora de A Lanzada, junto a la que se conservan restos de la fortaleza construida en el siglo X.

El pazo de los duques de Patiño (s. XVI) o el de Miraflores, donde veraneaba la escritora Emilia Pardo Bazán, son ejemplos del estilo señorial que se mezcla con la abundante arquitectura popular gallega que concentra Sanxenxo: casas solariegas, **cruceiros**, hórreos, fuentes, lavaderos, etc.

Gastronomía

La gastronomía es uno de los principales atractivos para el visitante. Destacan los mariscos y pescados, que hay que calificar de auténticos tesoros del mar. El complemento ideal para mariscos y pescados es el vino Albariño, exclusivo de la comarca gracias a las especiales condiciones climáticas.

Pero la gastronomía de Sanxenxo no se limita a los productos del mar: El pan, las empanadas, las verduras y hortalizas, la carne gallega con denominación de origen y los postres constituyen una gastronomía variada y de gran calidad.

El Concello cuenta con una amplia oferta hostelera que va desde las tabernas y tascas del puerto de Portonovo para quienes gustan de las rutas de tapeo, hasta restaurantes de prestigio, presentes en las guías gastronómicas más selectas, para los más exigentes.

Turismo de golf

Las opciones deportivas son numerosas, con la ventaja añadida que supone realizarlas en un marco de una belleza poco habitual. Los aficionados al golf encontrarán en el campo de Meis, de 18 hoyos, una instalación de primera calidad para la práctica de este deporte. El campo, que acogió el Campeonato de Europa Femenino de Golf, está situado a veinte minutos de Sanxenxo, en el Monte Castrove, zona de gran valor paisajístico con espectaculares vistas. Próximamente Sanxenxo dispondrá de un nuevo campo de golf de 18 hoyos en la zona de Monte Faro, en medio de un bosque de robles y castaños, con amplias vistas sobre la zona de A Lanzada.

Otros deportes que pueden practicarse, como la hípica, quads, karts, el parascending, etc., también se benefician de un marco natural de gran belleza.



Los representantes gallegos

Este año, los representantes gallegos en el nacional de pesca submarina son el club Faro Roncadoiro, el ADC Raspa y el RCN de Sanxenxo, el club anfitrión.

ADC RASPA (Vilagarcía, Pontevedra)

INTEGRANTES: Antonio Linares, Eugenio Linares y Ricardo González.

PREPARACIÓN PARA EL CAMPEONATO: 7 días.

OBJETIVOS: Ricardo González es un buen conocedor de la zona, cuenta con una gran trayectoria deportiva y mucha experiencia a su espaldas. Junto a los hermanos Linares forman un grupo que funciona de maravilla en competición, de modo que en este encuentro el equipo del Raspa va a por todas, a por el título.



FARO RONCADOIRO (Xove, Lugo)

INTEGRANTES: José Ángel Nieto, Juan Carlos Benquelle y Diego Pita.

PREPARACIÓN PARA EL CAMPEONATO: los días previos al campeonato.

OBJETIVOS: Es el primer año de vida de este Club. A excepción de Nieto, que ha conseguido varios títulos en campeonatos a nivel autonómico, el equipo del Faro Roncadoiro se estrena en el nacional de pescasub. Es por ello que sus objetivos son más modestos y estarían encantados de quedar entre los 15 primeros.



RCN SANXENXO (Sanxenxo, Pontevedra)

INTEGRANTES: Agustín Tourón, José Sierra y José Manuel Costa.

PREPARACIÓN PARA EL CAMPEONATO: 4 días antes de la prueba, aunque como club anfitrión se conocen la zona a fondo.

OBJETIVOS: Ante todo divertirse y disfrutar de este importante encuentro, aprovechando su condición de anfitriones.



PROYECTO NÁUTICO CAIXA GALICIA

**/ Si hay una fuerza que
te *mueve* a disfrutar del mar...
cuenta con nosotros /**

Desde **Obra Social Caixa Galicia** queremos acercar a todos nuestra pasión por el mar. Por ello promovemos escuelas de vela en las que descubrir el mundo de la náutica y mostramos nuestro mejor espíritu competitivo a bordo del **CXG CORPORACION CAIXAGALICIA**.

>>La fuerza de los alumnos
de nuestras escuelas de vela...

www.obrasocialcaixagalicia.org

>>...nos mueve para alcanzar victorias
en competiciones de alto nivel

 **OBRA SOCIAL CAIXAGALICIA**
tu fuerza nos *mueve*