



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS CONFEDERACIÓN MUNDIAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

COMITÉ TÉCNICO

CURSO BUCEADOR 1 ESTRELLA (CMAS 1 STAR DIVER)

Curso de iniciación al buceo deportivo con titulación internacional

REQUISITOS

Edad mínima: 12 años
Certificado médico
Licencia federativa actualizada

(estos requisitos estarán sujetos a la legislación nacional o autonómica)

ATRIBUCIONES

Realizar inmersiones hasta la profundidad de -20 metros
Una vez superado el periodo de prácticas hasta la profundidad de -25 metros

(estas atribuciones son dentro del territorio nacional, en otros países deberán ajustarse a la legislación vigente)



TEMARIO

- Nuestro Primer contacto con el agua
- Los efectos de los cambios de presión
- La respiración con la escafandra autónoma
- Las limitaciones por respirar aire a más de una atmósfera de presión
- Planificación y control de las inmersiones



Para más información ponte en contacto con un [club federado](#) o tu [Federación Autonómica](#)